

TERRES DE JEUX 2024

JEUX OLYMPIQUES

JEUX PARALYMPIQUES



JE DIRIGE



J'ENTRAINE / J'ANIME



JE NAGE / SUIS PARENT

TERRE 2024 DE JEUX

NATATION

DISCIPLINE PHARE

La natation est présente sur toutes les éditions olympiques depuis 1896.."

SOMMAIRE

FICHE RECAP'
CONTENU
ACTIONS
CONTACTS

2024

FICHE RECAP'



LA FRANCE EST AU 11EME RANG DES NATIONS 42 MÉDAILLES

HISTOIRE

La natation figure au programme de toutes les éditions des Jeux depuis 1896. Les toutes premières épreuves olympiques sont disputées en nage libre (crawl) ou en brasse. Le dos est ajouté en 1904. Dans les années 1940, les nageurs de brasse découvrent qu'ils peuvent aller plus vite en battant des deux bras par-dessus leurs têtes.

Une pratique aussitôt interdite en brasse, mais qui donne jour au papillon, dont la première apparition officielle remonte aux Jeux de 1956 à Melbourne.

Ce style figure aujourd'hui parmi les quatre nages disputées en compétition. La natation féminine devient olympique en 1912 aux Jeux de Stockholm. Depuis lors, elle figure à chaque édition des Jeux.

Le programme hommes et femmes est presque identique car il comporte le même nombre d'épreuves, à une différence près : la distance nage libre est de 800 mètres pour les femmes et de 1 500 mètres pour les hommes jusqu'à 2016.

([texte olympique.org](#)).

“

« YOU CAN'T PUT A LIMIT ON ANYTHING. THE MORE YOU DREAM, THE FARTHER YOU GET. »
« TU NE PEUX PAS METTRE DES LIMITES DANS CE QUE TU FAIS. PLUS TU RÊVES LOIN, PLUS TU IRAS LOIN. » MICHAEL PHELPS

STATISTIQUES

Top 10 international médaillés.

Nageur		OR	ARGENT	BRONZE	Total
1	USA - Michael Phelps 2004-2016	23	3	2	28
2	USA - Mark Spitz 1968-1972	9	1	1	11
3	USA - Jenny Thompson 1992-2004	8	3	1	12
4	USA - Matt Biondi 1984-1992	8	2	1	11
5	USA - Ryan Lochte 2004-2016	6	3	3	12
6	Allemagne de l'Est - Kristin Otto 1988	6	0	0	6
6	USA - Amy Van Dyken 1996-2000	6	0	0	6
7	USA - Gary Hall Jr. 1996-2004	5	3	2	10
8	Australie AUS - Ian Thorpe 2000-2004	5	3	1	9
9	USA - Aaron Peirsol 2000-2008	5	2	0	7
10	Krisztina Egerszegi 1988-1996	5	1	1	7

Médaillés d'or Français

- Charles Devendeville : 60 m nage sous l'eau / Paris, 1900
- Jean Boiteux : 400 m nage libre Helsinki, 1952
- Laure Manaudou : 400 m nage libre / Athènes, 2004
- Alain Bernard : 100 m nage libre / Pékin, 2008
- Camille Muffat : 400 m nage libre / Londres, 2012
- Amaury Leveaux, Fabien Gilot, Clément Lefert, Yannick Agnel, Alain Bernard, Jérémy Stravius: relais 4 × 100 m nage libre / Londres, 2012
- Yannick Agnel : 200 m nage libre / Londres, 2012
- Florent Manaudou : 50 m nage libre / Londres, 2012



CONTENU

Partie 1

PROGRAMME-ORGANISATION

EPREUVES

Le programme homme-femme est passé à 17 épreuves individuelles pour la future édition Tokyo 2021. Le 1500 m et le 800 m sont maintenant des distances mixtes. Une épreuve mixte 2 hommes / 2 femmes fait son apparition avec le 4x 100 m 4 n mixte.

Femmes : 50 m nage libre / 100 m nage libre / 200 m nage libre / 400 m nage libre / 800 m nage libre / 1500 m nage libre / 100 m dos / 200 m dos / 100 m brasse / 200 m brasse / 100 m papillon / 200 m papillon / 200 m quatre nages / 400 m quatre nages / Relais 4 x 100 m nage libre / Relais 4 x 200 m nage libre / Relais 4 x 100 m quatre nages

Hommes: 50 m nage libre / 100 m nage libre / 200 m nage libre / 400 m nage libre / 800m nage libre / 1500 m nage libre / 100 m dos / 200 m dos / 100 m brasse / 200 m brasse / 100 m papillon / 200 m papillon / 200 m quatre nages / 400 m quatre nages / Relais 4 x 100 m nage libre / Relais 4 x 200 m nage libre / Relais 4 x 100 m quatre nages

Mixte: Relais 4 x 100 m quatre nage mixte

DEROULEMENT

Les séries se réalisent avec 8 nageurs. Pour les épreuves des 50 m, 100 m, 200 m, les nageurs se qualifient en demi-finales puis aux finales sur la base du meilleur temps.

Pour les épreuves de 400 m et plus ainsi que les relais, les 8 nageurs ayant effectué le meilleur temps rentrent directement en finale.



BASSIN

Pour accueillir les Jeux Olympiques, le bassin doit être homologué et répondre à de nombreuses normes :

- une longueur de 50 m
- une largeur de 25 m ; 8 + 2 couloirs
- une largeur des couloirs de 2,50 m
- une profondeur de 2 m au minimum / un volume de 2 500 m³ pour une profondeur de 2 m
- une piscine remplie d'eau douce
- une température de l'eau entre 24 et 28° C.C

Bassin Olympique de Londres 2012 en forme de raie !

ACTIONS

* AUTONOMIE

* * CLUB

* * * PARTENARIAT

FICHE 1 : (DEFI OLYMPIQUE) * *

Lors d'une séance, vous proposez une compétition en amenant des bonus avec un quiz sur les épreuves correspondantes. Vous réaliserez un classement à l'issu des courses et des tests.

Echauffement (30 minutes): Travaux variés- préparation à un effort maximal

Épreuve 1:

100 NL - départ plongé-chronomètre.

Demander quel nageur français a gagné le 100 nl aux jeux Olympiques ? Alain Bernard

Premier qui répond : Temps réalisé - 1 seconde

Récupération : 400 mètres

Épreuve 2:

200 4N - départ plongé - chronomètre

Quelle est la dernière championne Olympique du 200 4N ? Katinka Hosszu

Premier qui répond : Temps réalisé- 2 secondes

Récupération : 400 mètres

Épreuve 3 :

100 dos- départ plongé-chronomètre

Qui a remporté le 100 dos à Pékin en 2008 avec un record du monde à la clef ? Aaron Peirsol

Premier qui répond: - 3 secondes (++ difficile)

Récupération : 400 mètres

Classement intermédiaire / Prendre les 8 meilleurs nageurs

Epreuve_finale:

Relais 4x 100 m nl

Donner la composition du relais masculin qui a remporté la médaille d'argent à Rio (Fabien Gilot, Florent Manaudou, Medhy Metella, Jeremy Stravius)

L'équipe qui a donné la composition exacte le plus rapidement aura une avance de 2 secondes au départ. La deuxième équipe part en décalé et doit combler son écart.



“

RÉALISER LES EPREUVES DANS LE REGLEMENT
FINA DE VIGUEUR LORS DES JEUX OLYMPIQUES

2024

CONTACTS

RÉFÉRENT : PARTENAIRES

Comité Régional Olympique Sportif CVL
<https://centre.franceolympique.com/accueil.php>

Ligue Centre Val de Loire de Natation
<https://centre.franceolympique.com/accueil.php>

Comité National Olympique Sportif Français
<https://www.franceolympique.com/>



LIEN UTILE

UNE QUESTIONS, BESOIN DE PRÉCISIONS?
VOUS SOUHAITEZ PROPOSER UN SUJET?
VOUS SOUHAITEZ MONTER UNE ACTION?
CONTACTEZ NOUS AVEC LE LIEN CI -DESSOUS.

ICI

BIBLIOGRAPHIE

- ***L'odyssée De La Natation Française - Vingt Ans De Succès - Cadot Adrien DECITRE***

