# LES 10 GESTES DU SPORTIF ÉCO-RESPONSABLE



#### Je n'achète que le nécessaire

Je privilégie un équipement de qualité et je l'entretiens pour prolonger sa durée de vie.



### Je préfère les modes de déplacements doux

Je me déplace à pied ou à vélo, je pratique le covoiturage ou j'utilise les transports en commun. 2 Je mutualise mes équipements

> J'emprunte ou je prête mon matériel. La location est aussi une bonne idée.





#### 4 J'économise l'eau et l'énergie

Je fais attention à ma consommation d'eau lors des douches ou pour nettoyer le matériel, j'éteins les lumières.





#### Je donne une seconde vie à mon matériel

Je l'offre, je le revends ou je le recycle.



## Je réduis mes déchets et je les trie

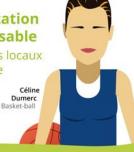
J'évite d'acheter des produits jetables ou emballés individuellement et je trie mes déchets pour leur recyclage.



### Je respecte les règles et les usages

J'utilise correctement les locaux et le matériel, je les rends propres. 6 J'ai une alimentation saine et responsable

J'achète des produits locaux et de saison et j'évite le gaspillage.



# 8 Je respecte mon environnement

En randonnée, j'utilise les sentiers et les chemins et je rapporte mes déchets.



Martin Fourcade Biathlon



#### J'agis pour le "mieux vivre ensemble"

Je sensibilise mes équipiers aux pratiques éco-responsables.







