

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DEMI-FOND

Date		Dimanche 4 octobre 2026		
Bassin		25 m x 6 lignes	extraNat	Vendredi 25/09/2026 - Vendredi 02/10/2026
Catégorie	♂	Toutes catégories	Lieu	ORLÉANS Centre Aqualudique de l'O
	♀	Toutes catégories		
Note		Type compétition extraNat : Championnat de Ligue hiver petit bassin (207)		

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
800 NL dames	800 NL messieurs
1500 NL messieurs	1500 NL dames
400 4N dames	400 4N messieurs

◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs quelle que soit la catégorie sous condition d'avoir réalisé au moins un temps de la grille de qualification régionale entre le 1^{er} janvier 2025 et le 31 août 2026 à partir des performances enregistrées dans la base extraNat.
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs qualifiés pourront s'engager sur toutes les épreuves.
- En fonction du nombre d'engagés, l'organisateur s'autorise à doubler les séries de 800 NL & 1500 NL.
- Les engagements des nageurs n'ayant pas de temps de référence devront parvenir par mail à la ligue avant le 30 septembre 2026.

◆ Récompenses :

- Les 3 premiers Toutes Catégories de chaque épreuve seront récompensés.
- Les 3 premiers U15** de chaque épreuve seront récompensés.

** **Précision** : les U15 (15 ans et moins) peuvent être récompensés en Toutes Catégories ET en U15

GRILLE DE QUALIFICATIONS

DAMES						MESSIEURS				
U14 (2012)	15 ans (2011)	16 ans (2010)	17 ans (2009)	18 & + (2008)		U14 (2012)	15 ans (2011)	16 ans (2010)	17 ans (2009)	18 & + (2008)
11:20.13	10:53.71	10:38.76	10:19.67	10:10.50	800 NL	10:38.32	10:01.60	09:46.57	09:32.85	09:24.30
21:32.18	20:46.73	20:24.29	20:06.63	19:36.10	1500 NL	20:26.85	19:14.00	18:52.64	18:31.26	18:04.60
06:10.53	06:00.50	05:55.97	05:48.83	05:40.09	400 4N	05:50.59	05:39.28	05:28.70	05:20.97	05:14.81